



SEINE ET MARNE

PROGRAMME DE FORMATION 2026

# Professionnels-parents : construire ensemble une co- éducation au service des adolescents

**Association loi 1901,**  
Maison Départementale de l'Habitat  
1 boulevard de l'Ecoute-S'il-Pleut,  
91000 EVRY-COURCOURONNES  
Tél. : 01 64 97 00 32  
[sophie.correia@ressourcesurbaines.org](mailto:sophie.correia@ressourcesurbaines.org)  
[ressources-urbaines.org](http://ressources-urbaines.org)





## Professionnels – Parents : construire ensemble une co-éducation au service des adolescents

### OBJECTIFS GENERAUX ET OPERATIONNELS

#### À NOTER

##### DATE

**15 septembre 2026  
de 9h30 à 17h00**

**Accueil café 9h15**

##### LIEU

Espace polyvalent  
Françoise Dolto  
Place du 19 mars 1962  
77176 Savigny-le-Temple

A deux pas de la gare !

Pause déjeuner libre à  
l'extérieur

##### INTERVENANTE

Stéphanie LUBRANO  
Formatrice à l'EPE 77  
Ecole des Parents et des  
Educateurs

- Comprendre les enjeux du développement adolescent et leurs impacts sur les relations familiales.
- Identifier les obstacles et leviers de la co-éducation parents–professionnels.
- Renforcer sa posture professionnelle pour coopérer sans se substituer.
- S'outiller pour faciliter le dialogue avec les parents, même en situation de tension, de distance ou de défiance.
- Mener un entretien ou un échange avec un parent en difficulté avec son adolescent.
- Utiliser au moins 3 outils concrets (fiches pratiques, grilles d'entretien, techniques de communication).
- Analyser une situation complexe mêlant parent – adolescent – institution.
- Mettre en œuvre un cadre de coopération clair entre professionnels et parents.



# 1 journée

## Professionnels – Parents : construire ensemble une co-éducation au service des adolescents

### CONTENUS

#### Ateliers pratiques – boîte à outils opérationnels :

- Atelier : Mener un entretien avec un parent (grille en 6 étapes ; technique du miroir et reformulation valorisante ; méthode des 3 questions clés).
- Atelier 2 : Décoder une situation familiale (lecture systémique simplifiée ; repérage alliances/coalitions/zones de tension ; grille d'analyse co-éducative : enjeux/besoins/ressources).
- Atelier 3 : Construire un plan d'action co-éducatif (modèle de fiche-action parent/pro + fiche parent, fiche adolescent, fiche pro).
- Restitution collective et mutualisation des bonnes pratiques.

### À NOTER

#### DATE

**15 septembre 2026  
de 9h30 à 17h00**

**Accueil café 9h15**

#### LIEU

Espace polyvalent  
Françoise Dolto  
Place du 19 mars 1962  
77176 Savigny-le-Temple

A deux pas de la gare !

Pause déjeuner libre à  
l'extérieur

#### INTERVENANTE

**Stéphanie LUBRANO**  
Formatrice à l'EPE 77  
Ecole des Parents et des  
Educateurs

### METHODES ET STYLE D'ANIMATION

- Alternance d'apports théoriques, de mises en situation et d'exercices pratiques.
- Interactivité à partir de situations professionnelles de terrain.
- Exposé interactif, mini-quiz « Démêler le vrai du faux sur l'adolescence ».
- Brainstorming « Ce qui aide et ce qui bloque la co-éducation ».
- Décryptage de situations problématiques du quotidien.
- Jeux de rôle en trinômes (parent / pro / observateur) + débrief.
- Restitution collective et mutualisation des pratiques.
- Remise de supports et bibliographie à l'issue de la formation.