

PROGRAMME DE FORMATION 2026

Professionnels-parents : construire ensemble une co-éducation au service des adolescents



Association loi 1901,
Maison Départementale de l'Habitat
1 boulevard de l'Ecoute-S'il-Pleut,
91000 EVRY-COURCOURONNES

Tél. : 01 64 97 00 32
sophie.correia@ressourcesurbaines.org
ressources-urbaines.org

Crédit photo : Jean LARIVE / Myop

94



1 Journée

Professionnels – Parents : construire ensemble une co-éducation au service des adolescents

À NOTER

DATE

14 avril 2026
de 9h15 à 17h00

Accueil café à 9h

LIEU

16 bis rue du Docteur
Calmette
94 ORLY

RDC d'une ancienne école
primaire transformée en
locaux associatifs

Pause déjeuner libre à
l'extérieur ou possibilité
d'apporter un repas FROID
à consommer sur place

INTERVENANTE

Stéphanie LUBRANO
Formatrice à l'EPE 77
Ecole des Parents et des
Educateurs

OBJECTIFS GENERAUX ET OPERATIONNELS

- Comprendre les enjeux du développement adolescent et leurs impacts sur les relations familiales.
- Identifier les obstacles et leviers de la co-éducation parents–professionnels.
- Renforcer sa posture professionnelle pour coopérer sans se substituer.
- S'outiller pour faciliter le dialogue avec les parents, même en situation de tension, de distance ou de défiance.
- Mener un entretien ou un échange avec un parent en difficulté avec son adolescent.
- Utiliser au moins 3 outils concrets (fiches pratiques, grilles d'entretien, techniques de communication).
- Analyser une situation complexe mêlant parent – adolescent – institution.
- Mettre en œuvre un cadre de coopération clair entre professionnels et parents.



1 Journée

Professionnels – Parents : construire ensemble une co-éducation au service des adolescents

À NOTER

DATE

14 avril 2026
de 9h15 à 17h00

Accueil café à 9h

LIEU

16 bis rue du Docteur
Calmette
94 ORLY

RDC d'une ancienne école
primaire transformée en
locaux associatifs

Pause déjeuner libre à
l'extérieur ou possibilité
d'apporter un repas FROID
à consommer sur place

INTERVENANTE

Stéphanie LUBRANO
Formatrice à l'EPE 77
Ecole des Parents et des
Educateurs

CONTENUS

Comprendre l'adolescent et la dynamique familiale :

- Développement cérébral & émotionnel de l'adolescent.
- Quête d'autonomie : paradoxes et conflits.
- Construction identitaire et relations d'autorité.
- Quand les familles sont en difficulté : surcharge émotionnelle des parents ; mécanismes de défense de l'adolescent (opposition, retrait, provocation) ; risques de malentendus éducatifs.

Coopérer avec les parents : posture professionnelle & communication :

- La co-éducation en pratique : qui fait quoi ?
- Les 3 postures clés : support – alliance – partenariat.
- Situations délicates : parent en retrait ; parent hostile/défiant ; parent débordé émotionnellement.
- Outils de communication : écoute active reformulante ; méthode OSBD ; techniques de désescalade.



1 Journée

Professionnels – Parents : construire ensemble une co-éducation au service des adolescents

CONTENUS

À NOTER

DATE

14 avril 2026
de 9h15 à 17h00

Accueil café à 9h

LIEU

16 bis rue du Docteur
Calmette

94 ORLY

RDC d'une ancienne école
primaire transformée en
locaux associatifs

Pause déjeuner libre à
l'extérieur ou possibilité
d'apporter un repas FROID
à consommer sur place

INTERVENANTE

Stéphanie LUBRANO
Formatrice à l'EPE 77
Ecole des Parents et des
Educateurs

Ateliers pratiques – boîte à outils opérationnels :

- Atelier : Mener un entretien avec un parent (grille en 6 étapes ; technique du miroir et reformulation valorisante ; méthode des 3 questions clés).
- Atelier 2 : Décoder une situation familiale (lecture systémique simplifiée ; repérage alliances/coalitions/zones de tension ; grille d'analyse co-éducative : enjeux/besoins/ressources).
- Atelier 3 : Construire un plan d'action co-éducatif (modèle de fiche-action parent/pro + fiche parent, fiche adolescent, fiche pro).
- Restitution collective et mutualisation des bonnes pratiques.

METHODES ET STYLE D'ANIMATION

- Alternance d'apports théoriques, de mises en situation et d'exercices pratiques.
- Interactivité à partir de situations professionnelles de terrain.
- Exposé interactif, mini-quiz « Démêler le vrai du faux sur l'adolescence ».
- Brainstorming « Ce qui aide et ce qui bloque la co-éducation ».
- Décryptage de situations problématiques du quotidien.
- Jeux de rôle en trinômes (parent / pro / observateur) + débrief.
- Restitution collective et mutualisation des pratiques.
- Remise de supports et bibliographie à l'issue de la formation.