

PROGRAMME DE FORMATION 2026

L'accompagnement des familles monoparentales



Association loi 1901,
Maison Départementale de l'Habitat
1 boulevard de l'Ecoute-S'il-Pleut,
91000 EVRY-COURCOURONNES

Tél. : 01 64 97 00 32
sophie.correia@ressourcesurbaines.org
ressources-urbaines.org
Crédit photo : Jean LARIVE / Myop



L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES

Accompagner les familles implique de reconnaître la situation de nombreux parents : 25 % vivent en situation de monoparentalité. Pour ces derniers qui sont le plus souvent des mères, le quotidien est un équilibre fragile où il faut tout assumer seul.e : l'éducation, le budget et la gestion du foyer. Au-delà de la précarité financière, les personnes concernées sont marquées par une solitude décisionnelle et une charge mentale permanente et sont souvent freinées par des modes de garde inadaptés ou des problèmes de logement. Cette formation sera l'occasion de mieux comprendre ces parcours de vie pour adapter nos pratiques. Nous nous interrogerons sur les possibilités de redonner du souffle et des relais aux parents isolés.

À NOTER

DATE

27 mars 2026
de 9 h 30 à 17 h 00

Accueil café 9h15

LIEU

Dans le 77,

Adresse précise en attente
de confirmation.

INTERVENANTE

Nolwenn MALLAIVRE

OBJECTIFS

- Définir la notion de famille monoparentale et identifier ses différentes formes
- Comprendre les enjeux sociaux, économiques et psychologiques liés à la monoparentalité
- Identifier les besoins spécifiques des parents et enfants concernés
- Connaître les dispositifs d'aide et d'accompagnement existants
- Imaginer des solutions adaptées aux besoins des parents isolés

Nolwenn MALLAIVRE

est formatrice indépendante pour des formations pour adultes auprès d'associations, de municipalités et pour le compte d'autres organismes de formation. Elle propose des formations et accompagnements notamment sur la posture bienveillante et positive et la gestion de conflits. Diplômée en psychologie, elle pratique la psychologie positive et est formée à la Communication Non Violente.



L'ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES MONOPARENTALES

Accompagner les familles implique de reconnaître la situation de nombreux parents : 25 % vivent en situation de monoparentalité. Pour ces derniers qui sont le plus souvent des mères, le quotidien est un équilibre fragile où il faut tout assumer seul.e : l'éducation, le budget et la gestion du foyer. Au-delà de la précarité financière, les personnes concernées sont marquées par une solitude décisionnelle et une charge mentale permanente et sont souvent freinées par des modes de garde inadaptés ou des problèmes de logement. Cette formation sera l'occasion de mieux comprendre ces parcours de vie pour adapter nos pratiques. Nous nous interrogerons sur les possibilités de redonner du souffle et des relais aux parents isolés.

À NOTER

CONTENU

DATE

27 mars 2026
de 9 h 30 à 17 h 00

Accueil café 9h15

LIEU

Dans le 77,
Adresse précise en attente
de confirmation.

INTERVENANTE

Nolwenn MALLAIVRE

- La diversité des trajectoires des foyers monoparentaux
 - Définition de la monoparentalité et chiffres clés
- La fragilité structurelle de la monoparentalité
 - Aspects économiques : précarité, emploi, dépendance aux aides
 - Aspects psychologiques : charge mentale, estime de soi, relations familiales
 - Enfants de familles monoparentales : besoins affectifs, réussite scolaire, socialisation
- Les Dispositifs d'accompagnement
 - Aides financières (CAF, allocations, RSA, etc.)
 - Structures et associations de soutien
 - Politiques publiques et dispositifs territoriaux
- Les techniques créatives au service de l'accompagnement des familles monoparentales
 - Besoins des parents et « idées géniales »