



Orientation et accompagnement en prenant en compte la santé mentale et la question du traumatisme

Dans le cadre du programme de l'accueil et de l'accompagnement des primo-arrivant.es en Essonne

31 JANVIER 2024 DE 9H30 À 17H00

Quels sont les impacts psychologiques des violences subies par certaines personnes en migration ? Comment repérer des signes alarmants ? Comment mieux orienter vers le.a professionnel.le adéquate ?



INTERVENANTE : Paulina DEL RIO ACOSTA, psychologue, thérapeute formée aux Thérapies Comportementales et Cognitives, spécialiste en santé mentale avec une expérience démontrée dans le secteur de l'aide humanitaire.

Formation gratuite • Inscription obligatoire limitée à 20 participant.e.s
Contact : Fleur-Anne THIBAUT, Chargée de mission Egalité & Intégration •
Fleuranne.thibault@ressourcesurbaines.org • 07 50 09 32 47

S'INSCRIRE ?

ressources-urbaines.org

EN LIGNE !

OBJECTIFS

- Utiliser des situations Identifier les événements traumatogènes ;
- Comprendre les causes et les conséquences ;
- Repérer des signes pour une bonne orientation ;
- Identifier les acteur.rices du territoire vers qui orienter.

CONTENUS

Le Traumatisme psychique

- Différence entre évènement traumatogène et la réponse psychologique
- Diversité de situations traumatogènes
- Types de traumas
- Réaction du cerveau lors d'une peur très intense
- La dissociation péri traumatique
- Syndrome de Stress Post-Traumatique

Reconnaissance des difficultés au travail

- Les syndromes de stress post-traumatique, la dépression et l'anxiété : quels impacts dans le cadre du travail ?

Accompagnement

- La psychoéducation
- Préparer à la gestion de problèmes
- Orientation vers des acteur.rices locaux

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET SUPPORTS

- Pédagogie active alternant apports théoriques et mises en activité des participant.e.s ;
- Etudes de cas ;
- Mutualisation ;
- Travail en sous groupes ou en binômes.

PUBLIC

Ensemble des acteur.rice.s qui interviennent dans l'information, l'accueil et l'accompagnement des personnes primo-arrivantes : professionnel.les et bénévoles d'associations, agents de l'Etat et des collectivités territoriales en Essonne.

LIEU

Maison départementale de l'habitat – 1 boulevard de l'Ecoute-S'il-Pleut–91 000 EVRY-COURCOURONNES



Organisée par **Ressources Urbaines**, avec le soutien de la préfecture de l'Essonne.

FINANCEUR :

